

ACTIVITES DU FOYER RURAL Sport, Danse & Culture pour tous !



Les activités débuteront le **lundi 6 septembre 2021** et se termineront le **samedi 2 juillet 2022**.

Début septembre, les activités sportives et culturelles reprennent mais avec de nouvelles conditions. Le pass sanitaire est désormais requis pour les bénévoles, les salariés et les adhérents âgés de 18 ans et + (et à partir du 30 septembre, pour les jeunes de 12 ans et plus).

Dans ces conditions, le planning a été modifié et on espère rapidement vous proposer un planning complet.



Activités Fitness, Danse et Bien-être

LUNDI

Activité	Thème	Professeur	Horaire	Salle	Cotisation
PILATES débutants	Gym/bien-être	Géraldine Fossier	18h45-19h45	Grande salle	160€ / an
Cardio Gym / Renfo	Gym/bien-être	Géraldine Fossier	20h- 21h	Frédéric Mistral	160€ / an

MARDI

Activité	Thème	Professeur	Horaire	Salle	Cotisation
Danse Classique 5-7 ans (1H)	Danse	Séverine Escande	17h45-18h45	F. Mistral	185€ / an
Danse Classique 8-10 ans (1H)	Danse	Séverine Escande	18h45-19h45	F. Mistral	185€ / an

MERCREDI

Activité	Thème	Professeur	Horaire	Salle	Cotisation
Pilates niveau 1	Gym / bien-être	Géraldine Fossier	09h-10h	Grande salle	160€ / an
Gym Douce	Gym / bien-être	Géraldine Fossier	10h15-11h15	Grande salle	160€/an
Danse Moderne 9-11 ans (1H)	Danse	Karine Cullet	14h15-15h15	F. Mistral	170€ / an
Danse Moderne 6-8 ans (1H)	Danse	Karine Cullet	15h15-16h15	F. Mistral	170€ / an
Danse Moderne 12-14 ans (1H)	Danse	Karine Cullet	16h15-17h15	F. Mistral	170€ / an
Danse Moderne 15 ans et + (1H)	Danse	Karine Cullet	17h15-18h15	F. Mistral	170€ / an

JEUDI

Activité	Thème	Professeur	Horaire	Salle	Cotisation
Danse Moderne Adulte	Danse	Karine Cullet	20h30-22h00	F. Mistral	215€ / an
Yoga	Gym/Bien-être	Quynh-Anh PHAM NGOC	19h30-20h30	F. Mistral	200€ / an

SAMEDI

Activité	Thème	Professeur	Horaire	Salle	Cotisation
Circuit Training en extérieur <i>Adultes (niveau confirmé)</i>	Cardio/renfo	Virginie Peremarti	09h-10h	Ramier	155€ / an
Circuit Training en extérieur <i>Adultes (niveau débutant)</i> NEW	Cardio/renfo	Virginie Peremarti	10h-11h	Ramier	155€ / an
Circuit Training en extérieur <i>Ados (13 ans et +)</i> NEW	Cardio/renfo	Virginie Peremarti	11h-12h	Ramier	155€ / an
Body Stretch (45 min) NEW	Stretching Postural	Gaelle Vesco	10h15-11h	F. Mistral	Début en Janvier
Zumba Famille (45min) (Enfants et/ou adultes) NEW	Danse	Gaelle Vesco	11h-11h45	F. Mistral	Début en Janvier



ARTS & CULTURE

Dessin Enfants (professeur : Léa BERGOZZA)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
BD/Illustrations Enfants 6-10 ans (1h30) COMPLET	Mardi* Mercredi	18h-19h30 18h-19h30	D. Cazelles D. Cazelles	195€ / an 195€ / an

Dessin Ados Adultes (professeur : Axelle PICARD)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
BD/Illustrations Ados +11 ans (1H30)	Jeudi	18h00-19h30	D. Cazelles	240€ / an
Dessin avec modèle vivant Adultes (2H)	Lundi	19h00-21h00	D. Cazelles	360€ / an
Dessin avec modèle vivant Adultes (2H30)	Samedi *	09h30-12h00	D. Cazelles	23€ *

* Ateliers mensuels les samedis 25/09, 23/10, 20/11, 04/12, 15/01, 19/02, 19/03, 09/04, 14/05, 11/06 et 02/07
Inscriptions auprès d'Axelle.



ECOLE DE MUSIQUE

PIANO, GUITARE, BATTERIE

CURSUS COMPLET

INSTRUMENT 30 MIN + FORMATION MUSICALE 45 MIN

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Cours individuel Piano	Du mardi au samedi	A définir	Goudouli / Danton Cazelle	750€ / an
Cours individuel Guitare	Mercredi	Après midi	Foyer 1 ^{er} étage	
Cours individuel Batterie	Jeudi	Après 17h	Goudouli	
+ Formation Musicale	Mardi	18h15 – 19h	Goudouli	
	Mercredi	14h30 – 15h (+ de 11 ans)	Danton Cazelles	
	Jeudi	18h15 – 19h	Foyer	
Cours collectif Instrument + Formation Musicale	A voir avec l'enseignant			595 € / an

COURS INSTRUMENTS (pour élèves déjà formés au solfège, ou âge <6ans)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Cours instrument individuel 30 min	A définir	A définir	A définir	635€ / an
Cours instrument collectif 45 min	A définir	A définir	A définir	480€ / an

Les jours et horaires des cours de musique sont à définir avec les professeurs au moment de l'inscription.
Les inscriptions en cours collectif se font après validation des professeurs qui devront pouvoir constituer des binômes de même âge et/ou de niveau similaire.

Les professeurs de musique :

- Sam CHIANG (piano et formation musicale)
- Edouard BERTRAND (piano)
- Benjamin BREDA (guitare)
- Jean-Paul FORMISANO (batterie)

L'association se réserve le droit d'annuler certaines activités en début d'année si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Les cotisations aux activités ne sont pas remboursées sauf en cas de suppression d'un cours par le Foyer Rural, maladie de longue durée (sur justificatif) ou déménagement (sur justificatif).