



SAISON 2020/2021

ACTIVITES DU FOYER RURAL

Sport, Danse & Culture pour tous !

Les activités débuteront le lundi 7 septembre 2020 et se termineront le samedi 3 juillet 2021.
Portes ouvertes de tous les cours du 7 au 12 septembre ! Venez tester !

DANSE

Danse Classique Enfants (professeur : Séverine ESCANDE)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Danse Classique 5-7 ans (1H)	mardi	17h45-18h45	F. Mistral	185€ / an
Danse Classique 8-10 ans (1H)	mardi	18h45-19h45	F. Mistral	185€ / an

Danse Moderne Enfants Adultes (professeur : Karine CULLET)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Danse Moderne 9-11 ans (1H)	mercredi	14h15-15h15*	F. Mistral	185€ / an
Danse Moderne 6-8 ans (1H) NOUVEAU	mercredi	15h15-16h15*	F. Mistral	185€ / an
Danse Moderne 12-14 ans (1H)	mercredi	16h15-17h15*	F. Mistral	185€ / an
Danse Moderne 15 ans et + (1H)	mercredi	17h15-18h15*	F. Mistral	185€ / an
Danse Moderne Adultes (1H15)	jeudi	19h45-21h00*	Grande salle*	235 € / an

Zumba Enfants Adultes (professeur : Virginie PEREMARTI)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Zumba 8-12 ans (1H)	mercredi	18h00-19h00*	Grande salle	185€ / an
Zumba Adultes (1H) NOUVEAU	mercredi	19h00-20h00*	Grande salle	185€ / an

Hip-Hop Enfants Ados (professeur : Pierre DE BEAULIEU)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Hip-Hop 7-10 ans (1H)	mercredi	14h00-15h00*	Grande salle	185€ / an
Hip-Hop 11 ans et + (1H)	mercredi	15h00-16h00*	Grande salle	185€ / an

* Nouveauté ou changement de cours, d'horaires ou de salle à noter.



GYM & BIEN-ETRE

Pilates Adultes (professeur : Géraldine FOSSIER)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Pilates débutants (1H)	lundi	18h45-19h45	Grande salle	160€ / an
Pilates niveau 1 (1H)	mercredi	09h00-10h00	Grande salle	160€ / an

Cardio Gym Adultes (professeur : Géraldine FOSSIER)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Cardio Gym / Renfo (1H)	lundi	20h00-21h00	Grande salle	160€ / an

Gym Douce Adultes (professeur : Géraldine FOSSIER)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Gym Douce Adultes (1H)	mercredi	10h15-11h15	Grande salle	160€ / an

Gym Hypopressive Adultes (professeur : Karine CULLET)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Gym Hypopressive (1H)	mercredi	10h45-11h45	F. Mistral	160€ / an

Yoga Adultes (professeur : Quynh-Anh PHAM NGOC)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Yoga (1H15)	jeudi	20h00-21h15	F. Mistral	200€ / an

Renforcement musculaire Adultes (professeur : Virginie PEREMARTI)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Renforcement musculaire (1H) NOUVEAU	mercredi	20h00-21h00	Grande salle	160€ / an

Circuit Training Adultes (professeur : Virginie PEREMARTI)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Circuit Training en extérieur (1H)	samedi	09h00-10h00	Ramier	160€ / an

* Nouveauté ou changement de cours, d'horaires ou de salle à noter.



ARTS & CULTURE

Théâtre Enfants Ados Adultes (professeur : Robert SIMON)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Théâtre Enfants 9-11 ans (1H30)	mercredi	15h30-17h00*	D. Cazelles	240€ / an
Théâtre Enfants 6-8 ans (1H) NOUVEAU	mardi	17h30-18h30*	Grande salle	160€ / an
Théâtre Enfants + 12 ans (1H30)	mardi	18h30-20h00*	Grande salle	240€ / an
Théâtre Adultes (1H30)	mardi	20h30-22h00*	Grande salle	240€ / an

Dessin Enfants (professeur : Léa BERGOZZA)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
BD/Illustrations Enfants 6-10 ans (1H)	Vendredi*	17h30-18h30*	D. Cazelles	195€ / an

Dessin Ados Adultes (professeur : Axelle PICARD)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
BD/Illustrations Ados +11 ans (1H30)	jeudi	18h00-19h30	D. Cazelles	240€ / an
Dessin avec modèle vivant Adultes (2H)	lundi	19h00-21h00	D. Cazelles	360€ / an
Dessin avec modèle vivant Adultes (2H30)	Samedi *	09h30-12h00	D. Cazelles	23€ *

* Ateliers mensuels les samedis 19 septembre, 10 octobre, 7 novembre, 5 décembre, 9 janvier, 6 février, 6 mars, 10 avril, 8 mai, 5 juin et 3 juillet. Inscriptions auprès d'Axelle.

Anglais Enfants (professeur : Kremena MARINOVA)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Anglais enfants 6-10 ans (1H)	mercredi	14h15-15h15	D. Cazelles	160€ / an

* Nouveauté ou changement de cours, d'horaires ou de salle à noter.



ECOLE DE MUSIQUE

PIANO, GUITARE, BATTERIE

CURSUS COMPLET INSTRUMENT 30 MIN + FORMATION MUSICALE 45 MIN (Enfants de 6 à 11 ans)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Cours instrument individuel Piano Cours instrument individuel Guitare Cours instrument individuel Batterie	A définir mardi ou jeudi jeudi	A définir Après 17h A définir	Goudouli Foyer 1 ^{er} étage Goudouli	750€ / an
Formation Musicale	lundi ou mardi*	17h30-18h15 (lundi et mardi) ou 17h30-19h00 (mardi)	Perbosc	

COURS INSTRUMENTS (À partir de 11 ans)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Cours instrument individuel 30 min	A définir	A définir	Goudouli	635€ / an
Cours instrument collectif 45 min	A définir	A définir	Goudouli	480€ / an

Les jours et horaires des cours de musique sont à définir avec les professeurs au moment de l'inscription.
Les inscriptions en cours collectif se font après validation des professeurs qui devront pouvoir constituer des binômes de même âge et/ou de niveau similaire.

Les professeurs de musique :

- Sam CHIANG (piano et formation musicale)
- Edouard BERTRAND (piano)
- Benjamin BREDA (guitare)
- Jean-Paul FORMISANO (batterie)

L'association se réserve le droit d'annuler certaines activités en début d'année si le nombre d'inscrits est insuffisant. Les cotisations aux activités ne sont pas remboursées sauf en cas de suppression d'un cours par le Foyer Rural, maladie de longue durée (sur justificatif) ou déménagement (sur justificatif).