



**ACTIVITES DU FOYER RURAL
SAISON 2018/2019**

DANSE

Danse Moderne Enfants Ados (professeur : Margaux Dours)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Danse Moderne 8-10 ans (1H)	mercredi	13h30-14h30	F. Mistral	185€ / an
Danse Moderne 11-12 ans (1H)	mercredi	14h30-15h30	F. Mistral	185€ / an
Danse Moderne 13-14 ans (1H)	mercredi	15h30-16h30	F. Mistral	185€ / an
Danse Moderne Street Jazz 15-17 ans (1H)	mercredi	16h30-17h30	F. Mistral	185€ / an

Danse Moderne Adultes (professeur : Karine Cullet)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Danse Moderne adultes (1H)	vendredi	19h00-20h00	F. Mistral	185€ / an

Hip-Hop Enfants Ados (professeur : Pierre De Beaulieu)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Hip-Hop 6-8 ans (1H)	mercredi	14h00-15h00	Grande salle	185€ / an
Hip-Hop 9-11 ans (1H)	mercredi	15h00-16h00	Grande salle	185€ / an
Hip-Hop 12-15 ans (1H)	mercredi	16h00-17h00	Grande salle	185€ / an

Mix « Dance Energy » Ados Adultes (professeur : Mélanie Sithivoravong)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Mix Zumba, CardioDance, Ragga (1H30)	mardi	20h00-21h30	F. Mistral	240€ / an
Mix Zumba, Reggaeton, Streching (1H30)	jeudi	20h15-21h45	Grande salle	240€ / an

Zumba Enfants Ados (professeur : Virginie Peremarti)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Zumba éveil 5-7 ans (45MIN)	mercredi	17h00-17h45	Grande salle	145€ / an
Zumba 8-12 ans (1H)	mercredi	17h45-18h45	Grande salle	185€ / an

Classique Enfants (professeur : Séverine Escande)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Danse classique 5-7 ans (1H)	mardi	17h45-18h45	F. Mistral	185€ / an
Danse classique 8-10 ans (1H)	mardi	18h45-19h45	F. Mistral	185€ / an

Street-Jazz Ados Adultes (professeur : Mélanie Sithivoravong)

Activité	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Street-Jazz +15 ans (1H)	vendredi	18h00-19h00	F. Mistral	185€ / an

L'association se réserve le droit d'annuler certaines activités si le nombre d'inscrits est insuffisant.



Pour vous INSCRIRE :

- **Forum des Associations :** Le samedi 08 septembre 2018 à partir de 14h00, sous la Halle du RAMIER
- **Mail :** Nous acceptons les pré-inscriptions par mail : frlf31120@orange.fr
- **Permanence au Secrétariat du Foyer Rural**
mardi 11 septembre de 18H30 à 19H30,
mercredi 12 septembre de 10H30 à 11H30,
mardi 18 septembre de 18H30 à 19H30.

Les inscriptions seront validées à réception de la fiche d'inscription dûment remplie accompagnée du règlement complet ainsi que du CERFA médical.

Montant de l'adhésion à l'association : 17€.

Les cours débuteront le lundi 10 septembre 2018 et se termineront le samedi 29 juin 2019.